

EXAMEN DE GRAD PRINCIPAL

Sesiunea 2016

SPECIALITATEA
NUTRIȚIE-DIETETICA**TEST - GRILĂ**
DE VERIFICARE A CUNOȘTINȚELOR**1. Care este complicația care nu poate apărea în stomacul operat:**

- a) sindromul postprandial precoce sau "dumping sindrom"
- b) sindromul de dischinezie biliară
- c) sindromul postprandial tardiv sau hipoglicemic

2. Regimul desodat relativ din hipertensiunea arterială (HTA) este mai ușor de acceptat și presupune:

- a) un aport de sare de 5-10 g;
- b) un aport crescut de săruri de potasiu;
- c) un aport de 2-5 g sare/zi;

3. Raspunderea disciplinară a membrilor Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moșelor și Asistenților Medicali din România:

- a) nu exclude răspunderea civilă, contravențională și penală;
- b) exclude răspunderea civilă;
- c) nu răspund disciplinar;

4. Unitățile alimentare de producție nu au obligația de a:

- a) evalua evoluția prețurilor și a consumului de tutun;
- b) efectua analize de laborator a materiilor prime;
- c) controla respectarea normelor de igiena;

5. Complicațiile cele mai obișnuite în litiaza renală sunt:

- a) peritonita;
- b) ocluzia intestinală;
- c) infecția urinară, hidronefroza;

6. Examele biologice care atestă afectarea hepatică sunt:

- a) VSH;
- b) glicemia;
- c) electroforeza, transaminazele;

7. Simptomele clinice ale insuficienței cardiace sunt următoarele, cu excepția:

- a) dispnee expiratorie, wheezing;
- b) polipnee, sete de aer, tiraj;

c) poliurie, polidipsie, polifagie;

8. Coma hepatică de grad I se manifestă prin:

- a) agitație psihică, ușoară dezorientare, tulburări de somn;
- b) modificări ECG;
- c) somn profund;

9. Gastritele cronice se manifestă prin:

- a) dureri epigastrice de intensitate variabilă, fără orar fix, după consumul de alimente greu digerabile
- b) dureri abdominale localizate în hipocondrul drept;
- c) tuse și expectorație sanguinolentă;

10. Fiecare unitate sanitară este obligată să asigure instruirea și formarea profesională continuă pentru angajați în oricare dintre următoarele situații:

- a) niciodată, deoarece nu este cazul
- b) la angajare, la recomandarea unei persoane desemnate să coordoneze activitatea de gestionare a deșeurilor;
- c) la plecarea în concediu;

11. La vârstnic se preferă ca rația alimentară să fie repartizată pe:

- a) 4 mese/zi;
- b) 3 mese/zi;
- c) 5-6 mese/zi;

12. Principiile fundamentale în baza cărora se exercită profesia de asistent medical generalist, profesia de moașă și profesia de asistent medical sunt următoarele:

- a) drepturile pacientului pot fi încălcate atunci când consideră asistentul;
- b) în orice situație primează interesul propriu și al familiei asistentului medical;
- c) exercitarea profesiei se face exclusiv în respect față de viața și de persoana umană;

13. Regimul în ulcerul gastro-duodenal în primele 1-7 zile constă în următoarele alimente:

- a) supe mucilaginoase, ouă moi, pireuri de legume, fulgi de ovăz repartizate în 5-6 mese/zi;
- b) 200 ml lapte la 2 ore interval, iar noaptea la 4 ore interval;
- c) supe de cereale, carne de pasăre fiartă și tocată, făinoase fierte administrate la interval de 3 ore;

14. Obiectivele supravegherii infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare sunt:

- a) protejarea personalului medical
- b) creșterea interesului personalului medical pentru cursuri de legislație;
- c) creșterea interesului personalului medical pentru depistarea, declararea și reducerea infecțiilor;

15. În anemia acută predominantă:

- a) amețeli, tulburări de vedere, paloare intensă, tahicardie;
- b) tulburări digestive și tulburări nervoase;

c) hiperglicemie cu polidipsie ;

16. Sindromul postprandial tardiv este mai rar întâlnit decât cel postprandial precoce - singura componentă certă este:

- a) tulburări în metabolismul protidic;
- b) tulburări în metabolismul lipidic;
- c) tulburări în metabolismul hidraților de carbon;

17. Unul dintre documentele solicitate pentru eliberarea Certificatului de membru este:

- a) dovada vechimii în muncă;
- b) copia legalizată a certificatului de malpraxis;
- c) certificatul de sănătate fizică și psihică;

18. Care afirmație referitoare la simptomatologia în pancreatita acută este falsă ?

- a) durere în fosa iliacă dreaptă cu iradiere în membrul inferior drept;
- b) vărsături, meteorism, tulburări de tranzit și stare de șoc în formele grave;
- c) durerea abdominală localizată în etajul superior "în bară" cu iradiere în spate;

19. În hemoragia digestivă superioară, dieta este:

- a) regim hidrozaharat;
- b) în a II-a zi de la sângerare sunt permise 12-14 mese de supe mucilaginoase
- c) de creștere a aportului caloric;

20. Care din atribuțiile următoare nu le revin asitenților medicali din unitățile sanitare:

- a) aplică metodologia de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activitățile medicale;
- b) controlează modul în care se aplică codul de procedură stabilit pe secție;
- c) răspunde de aplicarea codului de procedură;

21. Tabloul clinic al rubeolei cuprinde:

- a) incubație scurtă (10 zile)
- b) la copii apare febră înaltă
- c) erupție , poliadenopatie

22. Consimțământul pacientului este obligatoriu în cazul:

- a) de intervenție de urgență când pacientul este în comă;
- b) recoltării, păstrării, folosirii produselor biologice prelevate din corpul sau în scopul stabilirii diagnosticului sau a tratamentului cu care este de acord;
- c) când pacientul este un pericol pentru sine sau pentru sănătatea publică;

23. Factorii favorizanți ai diabetului zaharat sunt:

- a) consumul suplimentar de vitamine din grupul B;
- b) ereditatea, afecțiunile virale;
- c) expunerea la frig;

24. Glomerulonefrita acută difuză se caracterizează prin:

- a) hipotensiune arterială, albuminurie;
- b) durere lombară, poliurie;
- c) edeme, hipertensiune arterială, hematurie;

25. Uremia este stadiul terminal pentru:

- a) insuficiența renală cronică;
- b) glomerulonefrita difuză acută;
- c) TBC renală

26. Alimentul cu indicele glicemic cel mai ridicat este:

- a) pâinea;
- b) salata verde;
- c) brânza fermentată;

27. Leucemia granulocitară cronică se caracterizează prin:

- a) proliferare excesivă a granulocitelor;
- b) debut brusc;
- c) apare cu predilecție la copii;

28. Rahitismul, boala care apare la copii și este caracterizată prin:

- a) lipsa vitaminelor din complexul B;
- b) lipsa vitaminei D sau a calciului și fosforului;
- c) lipsa vitaminelor A și E;

29. Rația glucidică la femeia gravidă normoponderală este:

- a) 30 % ;
- b) 50-60% ;
- c) 40% ;

30. În cadrul tuberculozei pulmonare:

- a) asociază frecvent diaree și vărsături;
- b) în tabloul clinic pot să apară: subfebrilitate, transpirații, oboseală și tuse;
- c) debutul este de regulă fulminant;

31. Atribuțiile serviciului /compartimentului pentru supravegherea, prevenirea și limitarea infecțiilor asociate asistenței medicale:

- a) organizează și participă la întâlnirile comitetului de prevenire a infecțiilor asociate asistenței medicale;
- b) nu întocmește harta punctelor și zonelor de risc pentru apariția infecțiilor asociate asistenței medicale;
- c) nu propune și nu inițiază activități complementare de prevenție sau limitare pentru situații de risc sau focar de infecție asociate asistenței medicale;

32. Colica renală nu se caracterizează prin:

- a) durere cu iradiere caracteristică de-a lungul ureterului de aceeași parte;
- b) durere cu iradiere precordială;
- c) durere paroxistică cu sediul lombar unilateral;

33. Guta este o boală metabolică caracterizată biochimic prin:

- a) hiperazotemie;
- b) hiperuricemie;
- c) hipercalcemie

34. Manifestările clinice în edemul pulmonar acut (E.P.A.) sunt:

- a) bradicardie;
- b) turgescența jugularelor de la baza gâtului (E.P.A. cardiogen);
- c) respirație normală;

35. Gingivita hemoragică este simptomul caracteristic în:

- a) avitaminoza C (Scorbut);
- b) avitaminoza B1 (boala Bere-Bere);
- c) carența de vitamina E;

36. Mijloacele mecanice de dezinfectie sunt:

- a) căldura;
- b) aerisirea și ventilația artificială;
- c) dezinfectantele;

37. Tratamentul varicelei cuprinde:

- a) medicație antialgică și aplicații locale;
- b) baie zilnică și pudrarea erupției pentru prevenirea infecției;
- c) antibioterapie;

38. Herpesul Zoster se manifestă prin:

- a) erupție alcătuită din buchete de vezicule adunate pe un fond mai infiltrant;
- b) nu respectă teritoriul nervului afectat;
- c) durerile sunt moderate, suportabile;

39. Alimentația zilnică a copilului de 4-6 ani trebuie să cuprindă:

- a) ouă 2/zi;
- b) carne și derivate (60 - 70 g/zi), lapte (500 ml/zi);
- c) grăsimi saturate peste 10% din rația calorică;

40. Regimul hidric conține:

- a) nectar de fructe
- b) ceaiuri ușor îndulcite, zeamă de orez;
- c) supe cu paste;

41. Necesarul caloric în primele 30 de zile de viață este estimat la:

- a) 100-110 cal/kg corp/zi;
- b) 200-250 cal/kg corp/zi;
- c) 150-200 cal/kg corp/zi;

42. În cazul bolnavului cu obezitate se vor da:

- a) 5-6 mese/zi și se va recomanda să se consume cantități mici de alimente între mese;
- b) 3 mese principale fără nici o gustare;
- c) 5-6 mese/zi și se va recomanda să nu se consume nimic între mese;

43. Statutul Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moșelor și Asistenților Medicali din România:

- a) stabilește reglementările legislative din domeniul sanitar;
- b) stabilește procedura privind desfășurarea anchetei disciplinare, constatarea abaterii disciplinare, aplicarea și prescripția sancțiunilor disciplinare;
- c) aprobă criteriile și standardele privind asigurarea calității serviciilor de îngrijiri de sănătate, elaborate de către Ministerul Sănătății;

44. În diabetul zaharat alimentele permise numai cu cântarul și care conțin 10% glucide sunt:

- a) pâinea, cartoful, pastele făinoase;
- b) spanac, brocolli, varza;
- c) merele, portocalele, caisele;

45. Vitamina D are rol important în:

- a) metabolismul proteic;
- b) metabolismul glucidic;
- c) metabolismul calciului și al fosforului;

46. Asistenta medicală are următoarele atribuții, cu excepția:

- a) elaborează raportul anual de evaluare a gradului de respectare a politicii de utilizare judicioasă a consumului de antibiotice;
- b) semnalează medicului curant existența elementelor sugestive de infecție asociată asistenței medicale;
- c) menține igiena, conform politicilor spitalului și politicilor de îngrijire adecvate din salon;

47. Principala consecință a anemiei o constituie:

- a) scăderea concentrației de dioxid de carbon în sânge;
- b) creșterea concentrației de oxigen din sânge;
- c) scăderea concentrației de oxigen din sânge;

48. Cirozele nutriționale apar prin:

- a) carențe de proteine, de factori lipotropi sau de vitamine;
- b) hiperproducție de acid uric;
- c) infecția cu virus citomegalic;

49. Pentru asigurarea condițiilor igienico-sanitare în vederea unei prelucrări și preparări a alimentelor corespunzătoare, unitățile de alimentație publică sau colectivă vor avea din construcție spațiile necesare pentru circuitele funcționale:

- a) spații de păstrare a lenjeriei de pat pentru saloane;
- b) spații pentru echiparea vizitatorilor corespunzător;
- c) spații de prelucrare a mâncărurilor; spații de păstrare a alimentelor; sală de mese;

50. Complicațiile cauzate de virusul gripal sunt:

- a) hipertensiune arterială;
- b) cistita cronică;
- c) pneumopatii virale;

51. Tabloul clinic al varicelei cuprinde:

- a) subfebrilitate sau temperatură normală
- b) debut fulminant
- c) incubație lungă de circa 2 săptămâni (limita 10-21 de zile)

52. Principalele surse alimentare de vitamina E sunt reprezentate de:

- a) drojdia de bere;
- b) legume verzi;
- c) uleiuri vegetale, îndeosebi cele din germeni de porumb;

53. Purpura alergică (purpura Schonlein-Henoch sau purpura reumatismală) apare mai frecvent la copii și tineri și se datorează unui factor alergic:

- a) în principal bacterian și secundar medicamentos sau alimentar;
- b) în principal mucegaiuri;
- c) în principal asmatiform și secundar infecției cu virusul hepatitei B;

54. În cazul în care furnizorii sunt obligați să recurgă la selectarea pacienților pentru anumite tipuri de tratament, care sunt disponibile în număr limitat, selectarea se face:

- a) numai pe criterii de gen;
- b) numai pe criterii medicale;
- c) numai pe criterii religioase;

55. Triada simptomatică "dermatită, diaree, demență" apare în:

- a) avitainoza A;
- b) carența de vitamina D;
- c) pelagră (carența de vitamina PP);

56. Pleurezia reumatismală se caracterizează prin următoarele:

- a) evoluează afibril, lichidul se reface după evacuare și prezintă celule neoplasice;
- b) exudatul este bogat în polinucleare și se poate resorbi spontan;
- c) exudatul este redus și conține multă fibrină, albumină și celule endoteliale;

57. Diabetul zaharat de tip I se caracterizează prin următoarele:

- a) apare după 40 de ani, mai ales la persoane obeze;
- b) diagnosticul este stabilit întâmplător sau datorită unor complicații;
- c) debutul este de obicei brutal, cu sete intensă și eliminare crescută de urină, uneori prin coma diabetică;

58. Neplata cotizației datorată de membrii Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moșelor și Asistenților Medicali din România pe o perioadă de 6 luni se sancționează cu:

- a) avertisment;
- b) muștrare;
- c) suspendarea calității de membru până la plata cotizației datorate;

59. Necesarul hidric la sugarul de 6 luni este de:

- a) 150-200 ml/kg corp/zi;

- b) 120-130 ml/kg corp/zi;
- c) 90-110 ml/kg corp/zi;

60. Diagnosticul în pielonefrita acută se bazează pe:

- a) sindroamele infecțios și urinar;
- b) sindromul edematos;
- c) sindromul cardio-respirator;

61. Tratamentul specific tuberculozei constă în:

- a) antitermice, expectorante;
- b) antialgice;
- c) chimioterapice antituberculoase (hidrazida, etambutol), antibiotice (rifampicina);

62. Prin pacient se înțelege:

- a) persoana sănătoasă sau bolnavă care utilizează serviciile de sănătate;
- b) persoana care vine în vizită la spital;
- c) persoana angajată în spital;

63. Diabetul zaharat de tip I, insulino-dependent se întâlnește mai ales la:

- a) copii și adolescenți;
- b) adulții după 40 de ani;
- c) vârstnicii peste 65 de ani;

64. Tratamentul parotiditei cuprinde:

- a) antibioterapie;
- b) nu este necesară dieta;
- c) antitermice, antialergică și antiemetică;

65. Care din următoarele afirmații referitoare la insuficiența renală acută este falsă:

- a) pentru a diminua retenția de produși azotați se va asigura un regim alimentar bogat în glucide și lipide care să asigure un aport caloric de 2000 calorii/zi;
- b) regimul va cuprinde lactate, ouă, carne, alimente bogate în potasiu;
- c) regimul va conține orez fiert, paste făinoase, ulei, biscuiți, zahăr;

66. În hipertensiunea arterială (HTA) regimul alimentar va fi echilibrat dar se ține cont și de:

- a) menținerea unui tranzit intestinal accelerat;
- b) menținerea unei greutate normale și de bolile asociate;
- c) menținerea unei bune posturi corporale;

67. Sulfamidele hipoglicemiante au ca mecanism de acțiune:

- a) produc insulinoresistență;
- b) au acțiune anorexigenă, cresc utilizarea periferică a glucozei;
- c) stimulează celulele beta pancreatice;

68. Tratamentul igienico-dietetic în enterite constă în:

- a) evitarea consumului de brânzeturi fermentate, mezeluri, sosuri cu rântășuri;
- b) consum de lapte în cantități mici, circa 200 ml la 2-3 ore;

c) consum de alimente bogate în celuloză;

69. Dieta de cruțare în pancreatita cronică constă în;

a) mese bogate cantitativ cu conținut scăzut în proteine și bogate în fibre;

b) mese mici și frecvente cu conținut scăzut de proteine și în calorii;

c) mese mici și frecvente cu aport mai bogat de proteine și cu reducerea grăsimilor;

70. Dezinsecția urmărește:

a) îndepărtarea și distrugerea agentului patogen sau condiționat patogen de pe tegument și de pe diferite obiecte din mediul extern folosind mijloace mecanice, fizice și chimice;

b) distrugerea tuturor microorganismelor patologice;

c) să îndepărteze, să distrugă și să prevină înmulțirea vectorilor atât pasivi cât și biologici activi;

71. În obstrucția căilor aeriene cu alimente sau alți corpi străini se recomandă:

a) manevra de palpate în zona laringo-traheala;

b) masaj cardiac extern;

c) manevra prin apăsarea diafragmului de jos în sus;

72. Insuficiența renală cronică, caracteristicile dietei sunt:

a) hipocalorică, normoproteică, hipersodată;

b) hipocalorică, hiperproteică, normosodată;

c) normocalorică, hipoproteică, hiperglucidică, hiposodată;

73. Alimentația la pacientul cu hemoragie digestivă are următoarele caracteristici:

a) repaus digestiv, lichide reci administrate cu lingurița;

b) vegetale bogate în vitamina K;

c) ține cont de preferințele pacientului;

74. Rectocolita ulcero-hemoragică se caracterizează prin:

a) este o boală inflamatorie nespecifică, cu caracter ulcerativ-purulent;

b) este localizată de preferință în regiunea colonului ascendent;

c) apare mai frecvent la femeile care au avut în antecedente hepatita cu virus A;

75. În insuficiența renală acută regimul alimentar conține:

a) orez fiert, unt;

b) alimente cu conținut mare de potasiu;

c) carne fiartă, fructe;

76. Dieta în hepatita virală se caracterizează prin:

a) lipidele predomina;

b) dietă cât mai restrictivă;

c) vitaminoterapia este o completare la persoanele cu carență alimentară;

77. Contractura musculară abdominală este unul dintre semnele de:

a) dischinezie biliară;

- b) hepatită cronică;
- c) peritonită;

78. În evoluția favorabilă a insuficienței renale acute după faza de anurie urmează:

- a) etapa polakiurică;
- b) etapa oligurică;
- c) etapa poliurică;

79. Tulburările hidro-electrolitice, dezechilibrele acido-bazice și insuficiența renală acută, nu sunt urmare a:

- a) deshidratării, pierderii de electroliți;
- b) deficit de eliminare;
- c) unui raport adecvat de lichide;

80. Principalele surse alimentare de vitamina A sunt:

- a) spanacul;
- b) citrice;
- c) uleiul de pește;

81. Alimentele interzise în colica biliară sunt:

- a) legumele cu frunze verzi, legumele bogate în caroten;
- b) fructele coapte, compoturile slab îndulcite;
- c) salamurile, creierul, peștele gras, ciupercile, leguminoasele uscate;

82. Selectați afirmația corectă:

- a) zaharina are aceeași valoare calorică ca glucoza;
- b) zaharina este de două ori mai dulce decât zahărul;
- c) zaharina, la temperaturi crescute, capătă gust metalic;

83. Hepatita virală B se caracterizează prin:

- a) contagiozitate scăzută;
- b) transmitere pe cale fecal-orală;
- c) evoluează sever, uneori cu comă hepatică sau cronicizare;

84. Alimentele interzise în hepatita cronică sunt:

- a) brânza de vaci proaspătă;
- b) condimentele aromate;
- c) carnea bogată în țesut conjunctiv;

85. Semipreparatele din carne crudă și tocăturile din carne se expun:

- a) în vitrine frigorifice în care pot fi și alte semipreparate;
- b) în vitrine frigorifice, separat de alte semipreparate;
- c) în spații special amenajate la o temperatură sub 20° C;

86. Asistentul medical generalist, moașa și asistentul medical trebuie să evite:

- a) ambele răspunsuri sunt corecte;
- b) conduita corectă față de bolnav, respectând în mare parte demnitatea acestuia;

c) situațiile incompatibile cu demnitatea și moralitatea individuală și profesională;

87. Factorii favorizanți ai litiazei biliare sunt:

- a) sedentarism, abuzul de grasimi și proteine, nerespectarea orelor de masă;
- b) abuzul de glucide simple, efort fizic moderat, fumatul;
- c) abuzul de alcool și cafea, mese mici și regulate, aport suplimentar de vitamine și minerale;

88. Durata medie de viață a unei hematii este de:

- a) 100 zile;
- b) 20 zile;
- c) 120 zile;

89. Alimentația vârstnicului se bazează pe următoarele categorii de alimente:

- a) pește, organe;
- b) lapte degresat, iaurt, telemea de vacă desărată, carne slabă de vită, pasăre;
- c) frișcă, gălbenuș de ou, legume bogate în celuloză;

90. Funcționarea instalațiilor frigorifice trebuie ca:

- a) înregistrarea temperaturii se face cât mai rar cu puțință pentru a nu altera alimentele;
- b) la terminarea programului să fie deconectați toți consumatorii electrici inclusiv cei frigorifici;
- c) să fie asigurată în permanență, iar temperatura realizată în interior va fi înregistrată;

91. Regimul alimentar în primele zile la bolnavii cu infarct miocardic acut va fi:

- a) hiposodat, hipocaloric, alcătuit din lichide, lapte, sucuri de fructe, supe;
- b) hiposodat, hipocaloric, bogat în proteine animale;
- c) mese bogate caloric și în fibre alimentare;

92. SIDA apare în organism în urma infecției cu:

- a) virusul coxakie;
- b) virusul imunodeficienței umane;
- c) virusul JK;

93. Recipientul destinat colectării deșeurilor înțepătoare - tăietoare trebuie să aibă următoarele caracteristici:

- a) să fie impermeabil, etanș, să aibe un sistem de închidere temporară și definitivă;
- b) să nu fie rezistent la acțiuni mecanice;
- c) să nu fie marcat și etichetat în limba română;

94. În definirea toxiinfecțiilor alimentare apar următorii termeni:

- a) după consum alimentar în exces;
- b) sunt boli cronice;
- c) alimentele consumate sunt intens contaminate;

95. Incidentele după administrarea de insulină sunt:

- a) hipoglicemia, lipodistrofia;
- b) hemoragia;
- c) hiperglicemia;

96. Regimul alimentar în hiperurigemii și gută are următoarele caracteristici:

- a) hipocaloric, hipolipidic, cu interzicerea alimentelor bogate în purine, a alcoolului, a condimentelor picante;
- b) hipercaloric, hiperlipidic, bogat în proteine animale;
- c) hipocaloric, hiperproteic;

97. Care din următoarele semne nu sunt caracteristice pericarditei acute uscată:

- a) durerea retrosternală cu iradiere spre umarul și zona subclaviculară stângă;
- b) frecatura pericardică, care dispare pe măsură ce apare lichidul;
- c) durere abdominală "în bară";

98. Avizul anual se acordă:

- a) numai după încheierea asigurării de răspundere civilă pentru greșeli în activitatea profesională, valabilă 3 luni;
- b) nu este obligatorie încheierea asigurării de răspundere civilă pentru greșeli în activitatea profesională;
- c) numai după încheierea asigurării de răspundere civilă pentru greșeli în activitatea profesională, valabilă pentru anul respectiv;

99. Tratamentul de durată al angorului pectoral presupune ca și măsuri igienico-dietetice următoarele:

- a) alimentație bogată în proteine animale și grăsimi și cu conținut scăzut în fibre;
- b) alimentație bogată în calorii și grăsimi;
- c) alimentație echilibrată, cu evitarea alimentelor bogate în colesterol, reducerea consumului de alcool, tutun, cafea;

100. Între principiile dietoterapiei este menționat că trebuie să asigure:

- a) necesarul de calorii trebuie să rezulte în special din aportul de lipide;
- b) un aport caloric scăzut;
- c) necesarul de apă și electroliți;