

# EXAMEN GRAD PRINCIPAL

sesiunea 2015

**SPECIALITATEA: ASISTENT NUTRITIE-DIETETICA**

## TEST GRILA:

### **INTREBARI CU UN SINGUR RASPUNS CORECT DIN TREI**

*Prin raspuns corect se intelege completarea grilei de raspuns, prin umplerea cercului corespunzator literei cu raspunsul corect. La umplerea a doua sau trei cercuri si/sau in cazul taierii cu X a unui cerc umplut, intrebarea respectiva se noteaza cu 0 puncte. Fiecare intrebare cu raspuns corect se noteaza cu 1 punct.*

#### **1. Alimentele interzise in hepatita cronica sunt :**

- a. carnea bogata in tesut conjunctiv;
- b. branza de vaci proaspata;
- c. condimentele aromate;

#### **2. Guta este o boala metabolica caracterizata biochimic prin :**

- a. hiperazotemie;
- b. hiperuricemie;
- c. hipercalcemie;

#### **3. Pleureziile sunt:**

- a. procese inflamatorii ale pleurelor caracterizate prin aparitia in cavitatea pleurala a unui lichid cu caracter de exudat;
- b. prezenta in cavitatea pleurala a unui lichid cu caracter de transudat;
- c. procese inflamatorii la nivelul bronhiilor;

#### **4. Selectati afirmatia corecta:**

- a. zaharina este de doua ori mai dulce decat zaharul;
- b. zaharina are aceeasi valoare calorica ca glucoza;
- c. zaharina, la temperaturi crescute, capata gust metalic.

#### **5. Tratamentul gripei necomplicate constă în:**

- a. antibioterapie
- b. corticoizi
- c. antialgice, antitermice

#### **6. In diabetul zaharat alimentele permise numai cu cantarul si care contin 10% glucide sunt :**

- a. painea si laptele;
- b. merele, piersicile;
- c. spanac, sparanghel, brocolli;

**7. Durata medie de viata a unei hematii este de :**

- a. 120 de zile;
- b. 20 de zile;
- c. 100 de zile;

**8. Biguanidele au urmatoarele caracteristici:**

- a. au actiune insulino-secretorie;
- b. produc insulinoresistenta;
- c. au actiune anoxerigena, cresc utilizarea periferica a glucozei.

**9. Sindroamele anemic , infectios si hemoragic apar in :**

- a. boala Hodgkin;
- b. leucemia acuta;
- c. leucemia limfatica cronica ;

**10. Avizul anual se acordă :**

- a. numai după încheierea asigurării de răspundere civilă pentru greșeli în activitatea profesională, valabilă pentru anul respectiv;
- b. numai după încheierea asigurării de răspundere civilă pentru greșeli în activitatea profesională, valabilă 3 luni;
- c. nu este obligatorie încheierea asigurării de răspundere civilă pentru greșeli în activitatea profesională;

**11. In anemia cronica pe primul plan se situeaza :**

- a. ametelile si tulburarile de vedere;
- b. tahicardia si hipotensiunea arteriala;
- c. paloarea pielii si mucoaselar ,tulburari nervoase , astenie , semne cardiovasculare , tulburari digestive;

**12. Ratia glucidica la femeia grvida normoponderala este:**

- a. 50-60 %;
- b. 40 %;
- c. 30%.

**13. Pentru realizarea oxigenoterapiei aistentul medical trebuie să se asigure că:**

- a. oxigenul este umidificat;
- b. sondele nazale nu sunt sterile;
- c. sonda nazală se introduce până în faringe.

**14. Orhita urliană se manifestă prin:**

- a. aparitie in copilărie;
- b. nu asociaza niciodata febra;
- c. dureri și inflamație dureroasă a testiculului afectat cu roșeață și edem scrotal.

**15. Hepatita virală A se caracterizează prin:**

- a. se transmite pe cale parenterală
- b. evoluează de regulă favorabil
- c. nu dă imunitate

**16. La un copil de 1-2 ani cu rahitism, tulburările digestive sunt :**

- a. diareea, varsaturile;
- b. apariția precoce a dentitiei;
- c. hepato-splenomegalia;

**17. Regimul alimentar în accesul gutos va fi:**

- a. hipocaloric, bogat în proteine animale;
- b. pește, crustacee;
- c. lacto-fructo-vegetarian, hipoproteic.

**18. Principalele surse alimentare de vitamina A sunt:**

- a. uleiul de pește;
- b. citrice;
- c. spanacul.

**19. Alimentul cu indicele glicemic cel mai ridicat este:**

- a. pâinea;
- b. salata verde;
- c. branza fermentată;

**20. Diagnosticul în pielonefrita acută se bazează pe :**

- a. sindroamele infecțioase și urinare;
- b. sindromul cardio-respirator;
- c. sindromul edematos;

**21. Tratamentul varicelei cuprinde:**

- a. antibioterapie
- b. baie zilnică și pudrarea erupției pentru prevenirea infecției
- c. medicație antialgică și aplicații locale

**22. Vitamina C are rol:**

- a. antihemoragic, antiinfecțios;
- b. hipoglicemiant;
- c. keratolitic;

**23. Printre măsurile igienico-dietetice din tratarea angorului pectoral apar și:**

- a. repaus fizic complet
- b. reducerea consumului de alcool, tutun, cafea
- c. creșterea aportului caloric

**24. Regimul hidric conține:**

- a. ceaiuri ușor îndulcite, zeama de orez;
- b. supe cu paste
- c. nectar de fructe

**25. Regimul dietetic în angorul pectoral conține:**

- a. reducerea aportului caloric
- b. alimentație bogată în grăsimi animale
- c. alimente de genul: creier, mezeluri, unt, ouă

**26. Care dintre afirmațiile de mai jos este incorectă:**

- a. în septicemie evoluția poate fi cu șoc endotoxinic
- b. în septicemie evoluția poate fi cu șoc traumatic
- c. în septicemie evoluția poate fi cu șoc toxicoseptic

**27. Edemul moale palid care interesează în primul rând și îndeosebi pleoapele și apare dimineața este prezent în :**

- a. litiaza renală;
- b. insuficiența cardiacă;
- c. glomerulonefrită difuză acută;

**28. Alimentația varstnicului se bazează pe următoarele categorii de alimente :**

- a. peste, organe;
- b. lapte degresat, iaurt, telemea de vacă desărată, carne slabă de vită, pasare;
- c. frișcă, galbenus de ou, legume bogate în celuloză;

**29. Incidentele după administrarea de insulină sunt:**

- a. hiperglicemia;
- b. hemoragia;
- c. hipoglicemia, lipodistrofia.

**30. Examenle biologice care atestă afectarea hepatică sunt:**

- a. VSH;
- b. glicemia;
- c. electroforeza, transaminazele;

**31. Principala consecință a anemiei o constituie :**

- a. scăderea concentrației de oxigen din sânge;
- b. creșterea concentrației de oxigen din sânge;
- c. scăderea concentrației de dioxid de carbon în sânge ;

**32. În obstrucția căilor aeriene cu alimente sau alți corpi străini se recomandă:**

- a. manevra Esmarch
- b. manevra Heimlich
- c. tripla manevră Safar

**33. Diabetul zaharat de tip I, insulino-dependent se intalneste mai ales la :**

- a. copiii si tineri;
- b. varstnicii peste 65 de ani;
- c. adultii dupa 40 de ani ;

**34. Hepatita virală B se caracterizează prin:**

- a. transmitere pe cale fecal-orală;
- b. contagiozitate scazuta;
- c. evoluează sever, uneori cu comă hepatică sau cronicizare.

**35. Complicatiile cele mai obisnuite in litiaza renala sunt:**

- a. infectia urinara, hidronefroza;
- b. ocluzia intestinală;
- c. peritonita;

**36. In cazul bolnavului cu obezitate se vor da :**

- a. 3 mese principale fara nici o gustare;
- b. 5-6 mese /zi si se va recomanda sa se cosume cantitati mici de alimente intre mese;
- c. 5-6 mese /zi si se va recomanda sa nu se consume nimic intre mese;

**37. Mijloacele mecanice de dezinfectie sunt:**

- a. caldura;
- b. dezinfectantele;
- c. aerisirea si ventilatia artificiala.

**38. Care dintre următoarele afirmații referitoare la pneumonia pneumococică este incorectă:**

- a. debut de obicei lent
- b. apare febră mare și frison puternic
- c. se manifestă cu junghi toracic

**39. În tabloul clinic al septicemiilor se încadrează:**

- a. stare generală bună
- b. subfebrilități
- c. febră înaltă, cu frisoane repetate

**40. Pentru corectarea dezechilibrului hidroelectrolitic :**

- a. se urmărește și se notează cantitatea de lichide pierdute, se controleaza greutatea corporala;
- b. la calcularea aportului de lichide nu se iau în considerare lichidele ingerate
- c. pentru a preveni hiperhidratarea se administreaza 2000ml lichide pe zi;

**41. In ceea ce priveste modul de preparare a alimentelor painea prajita va fi cantarita :**

- a. dupa prajire
- b. inainte de prajire
- c. nu necesita cantarire deoarece se cunoaste cantitatea de glucide continuta in paine

**42. Răspunderea disciplinară a membrilor Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România:**

- a. nu exclude răspunderea civilă, contravențională și penală;
- b. exclude răspunderea civilă;
- c. nu răspund disciplinar.

**43. Durerea care debutează brusc în regiunea lombară și iradiază spre organele genitale și fata internă a coapsei apare în :**

- a. colica nefretică;
- b. pancreatita acută;
- c. insuficiența renală acută;

**44. 1 unitate insulină obișnuită echilibrează circa :**

- a. 4 g. glucoză eliminată prin urină;
- b. 10 g. glucoză eliminată prin urină;
- c. 2 g. glucoză eliminată prin urină ;

**45. Coma hepatică de grad I se manifestă prin:**

- a. somn profund
- b. modificări ECG
- c. agitație psihică, ușoară dezorientare, tulburări de somn

**46. Dieta în hepatita virală se caracterizează prin:**

- a. dietă cât mai restrictivă
- b. lipidele predomină
- c. vitaminoterapia este o completare la persoanele cu carență alimentară

**47. Factorii favorizanți ai diabetului zaharat sunt :**

- a. ereditatea, afecțiunile virale;
- b. expunerea la frig;
- c. consumul suplimentar de vitamine din grupul B;

**48. SIDA apare în organism în urma infecției cu:**

- a. virusul coxakiev
- b. virusul imunodeficienței umane
- c. virusul JK

**49. Dezinsecția urmărește:**

- a. să îndepărteze, să distrugă și să prevină înmulțirea vectorilor atât pasivi cât și biologici activi
- b. distrugerea tuturor microorganismelor patologice
- c. îndepărtarea și distrugerea agentului patogen sau condiționat patogen de pe tegument și de pe diferite obiecte din mediul extern folosind mijloace mecanice, fizice și chimice

**50. Vitamina D se gaseste in cantitati mari in:**

- a. galbenusul de ou, untura de peste, lapte, unt;
- b. sucuri de fructe, sorbet;
- c. fructe si legume proaspete;

**51. Tratamentul parotiditei cuprinde:**

- a. antibioterapie
- b. antitermice, antialgice
- c. nu e necesară dieta

**52. Tratamentul specific tuberculozei constă în:**

- a. antialgice;
- b. antitermice, expectorante;
- c. chimioterapice antituberculoase (hidrazida, etambutol), antibiotice (rifampicina);

**53. La varstnic se prefera ca ratia alimentara sa fie repartizata pe :**

- a. 3 mese/zi;
- b. 4 mese/zi;
- c. 5-6 mese/zi;

**54. În insuficiența renală acută regimul alimentar conține:**

- a. orez fiert, unt;
- b. carne fiarta, fructe;
- c. alimente cu conținut mare de potasiu

**55. Alimentatia zilnica a copilului de 4-6 ani trebuie sa cuprinda :**

- a. carne si derivate(60-70g./zi), lapte(500 ml/zi);
- b. grasimi saturate peste 10% din ratia calorica;
- c. oua 2/zi;

**56. Pneumonia pneumococica este provocata de :**

- a. bacilul Koch;
- b. pneumococ;
- c. Klebsiella;

**57. În evoluția favorabilă a insuficienței renale acute după faza de anurie urmează:**

- a. etapa oligurică
- b. etapa polakiurică
- c. etapa poliurică

**58. Regimul alimentar in obezitate este:**

- a. hipocaloric , hipolipidic, normoglucidic, hipoproteic;
- b. hipocaloric, hipolipidic, hipoglucidic, hiperproteic;
- c. normocaloric, normolipidic, normoglucidic, hiperproteic;

**59. Coma hipoglicemica poate aparea prin :**

- a. supradozaj insulenic, consumul insuficient de glucide, consum în exces de alcool;
- b. consum de lipide;
- c. repaus prelungit la pat ;

**60. In diabetul zaharat cantitatea de glucide consumata zilnic va fi :**

- a. cu 50% mai scazuta decat a individului sanatos indiferent de munca depusa, varsta, sex
- b. repartizata in doua prize zilnic.
- c. cat mai apropiata de cea a individului sanatos, in functie de munca depusa, varsta, sex.

**61. Alimente bogate in potasiu sunt:**

- a. pâinea;
- b. branza, iaurt;
- c. banana, suc de rosii.

**62. Necesarul caloric in primele 30 zile de viata este estimat la :**

- a. 150-200 cal./kgcorp/zi;
- b. 100-110cal/kgcorp/zi;
- c. 200-250 cal/kgcorp/zi;

**63. Anemia hipocroma feripriva este o anemie cronica microcitara si hipocroma datorata tulburarii eritropoezei prin lipsa de :**

- a. vitamina B12;
- b. fier;
- c. acid folic;

**64. Necesarul hidric la sugarul de 6 luni este de :**

- a. 150-200 ml/kg corp/zi;
- b. 90-110 ml/kg corp/zi;
- c. 120-130 ml/kg corp/zi;

**65. Alimentatia la pacientul cu hemoragie digestiva are urmatoarele caracteristici:**

- a. tine cont de preferintele pacientului;
- b. vegetale bogate in vitamina K;
- c. repaus digestiv, lichide reci administrate cu lingurita.

**66. Clinic accesul gutos apare :**

- a. brusc, de obicei in cursul noptii;
- b. insidios pe parcursul mai multor saptamani;
- c. brusc in cursul zilei;

**67. Uremia este stadiul terminal pentru :**

- a. glomerulonefrita difuza acuta;
- b. T BC renala;
- c. insuficienta renala cronica;



**68. Diabetul zaharat tip I (insulino-dependent) poate debuta prin :**

- a. coma hiperglicemica, acidocetozica, scadere ponderala;
- b. retentie hidrosalina;
- c. coma hipoglicemica

**69. Tabloul clinic al varicelei cuprinde:**

- a. incubatie lunga de circa 2 saptamani (limita 10-21 de zile)
- b. debut fulminant
- c. subfebrilitate sau temperatura normala

**70. Selectati vitaminele hidrosolubile:**

- a. vitaminele de grup B, C, PP;
- b. vitamina C, PP, K;
- c. vitaminele A, E, K, D;

**71. Diabetul zaharat asociat cu obezitatea necesita un regim alimentar :**

- a. hipocaloric cu restrangerea cantitatii de glucide si lipide, hiperproteic;
- b. normocaloric;
- c. hipocaloric cu restrangerea cantitatii de proteine;

**72. Herpesul Zoster se manifesta prin:**

- a. eruptie alcătuită din buchete de vezicule adunate pe un fond mai infiltrat;
- b. durerile sunt moderate, suportabile;
- c. nu respecta teritoriul nervului afectat.

**73. În hemoragia digestiva superioara, dieta este:**

- a. de crestere a aportului caloric
- b. regim hidrozaharat
- c. în a II-a zi de la sangerare sunt permise 12-14 mese de supe mucilaginoase

**74. Hrana ideala a nou-nascutului este reprezentata de :**

- a. laptele umanizat;
- b. laptele semiumanizat;
- c. laptele matern;

**75. În cadrul tuberculozei pulmonare:**

- a. asociaza frecvent diaree si varsaturi
- b. debutul este de regula fulminant
- c. în tabloul clinic pot să apară: subfebrilitate, transpirații, oboseală și tuse

**76. Vitamina D are rol important in :**

- a. metabolismul glucidic;
- b. metabolismul proteic;
- c. metabolismul calciului si fosforului;

**77. La gravide nevoile energetice sunt in prima jumătate a sarcinii cu :**

- a. 15-20% mai mari decat cele ale femeii negravidă;
- b. 30% mai mari decat cele ale femeii negravidă;
- c. 5-10% mai mari fata de cele ale femeii negravidă;

**78. Semnul principal in denutritie este:**

- a. scaderea rezistentei la efort;
- b. pierderea ponderală;
- c. diareea;

**79. Intre principiile dietoterapiei este mentionat ca trebuie sa asigure:**

- a. un aport caloric scăzut
- b. necesarul de calorii trebuie să rezulte în special din aportul de lipide
- c. necesarul de apă și electroliți

**80. Suferinta renala grava caracterizata prin suprimarea brusca a functiilor renale (excretoare , metabolica , umorale ) si exprimata clinic prin hiperazotemie , oligurie sau anurie este definitia pentru :**

- a. sindromul nefrotic;
- b. insuficienta renala acuta;
- c. nefropatiile interstițiale;

**81. Contractura musculara este cel mai important semn pentru diagnosticul de :**

- a. peritonita;
- b. diskinezie biliara
- c. hepatita cronica;

**82. Tabloul clinic al rubeolei cuprinde:**

- a. incubatie scurta(10 zile)
- b. eruptie, poliadenopatie
- c. la copii apare febra înalta

**83. Neplata cotizației datorată de membrii Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moșelor și Asistenților Medicali din România pe o perioadă de 6 luni se sancționează cu:**

- a. suspendarea calității de membru până la plata cotizației datorate;
- b. muștrare;
- c. avertisment.

**84. În insuficiența renală acută regimul alimentar este:**

- a. hiperproteic, hipercaloric;
- b. hipolipidic, hipocaloric;
- c. asigură un aport caloric de 2000 calorii/zi, bogat în glucide;

**85. Insulina in cazul bolnavului cu diabet zaharat se administreaza :**

- a. intradermic;
- b. oral;
- c. intravenos in cazul comei diabetice, subcutanat, intramuscular;

**86. Avizarea fișei de atribuții a posturilor de asistent medical generalist, moașă și asistent medical se face de către:**

- a. angajator;
- b. Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România;
- c. nu se avizează.

**87. Semnul esențial în insuficiența renală acută este:**

- a. poliuria
- b. polakiurie
- c. oligurie cu anurie

**88. In obezitate se recomanda reducerea aportului de:**

- a. fructe uscate, oleaginoase, confiate;
- b. legume;
- c. mere, pepene rosu;

**89. Tabloul clinic al varicelei cuprinde:**

- a. incubatie scurta(maxim 10 zile)
- b. eruptie maculara localizata
- c. febra in tot puseul eruptiv, valuri eruptive

**90. Glomerulonefrita acuta difuza se caracterizeaza clinic prin :**

- a. durere lombara , poliurie;
- b. hipotensiune arteriala , albuminurie;
- c. edeme , hipertensiune arteriala , hematurie;

**91. Pentru prepararea alimentelor in cazul bolnavului cu diabet zaharat se vor folosi :**

- a. prajirea;
- b. afumarea;
- c. coacerea;

**92. Nerealizarea anuală a numărul minim de credite stabilit de Consiliul național al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România se sancționează cu:**

- a. avertisment;
- b. muștrare;
- c. suspendarea dreptului de liberă practică, până la realizarea numărului de credite respectiv.

**93. Bronsita cronica este:**

- a. inflamatiia acuta de scurta durata a bronhiilor;
- b. inflamatiia bronhiilor mici;
- c. proces inflamator bronsitic de cel putin 2 ani si cel putin 3 luni pe an;

**94. Hepatita virală C se caracterizează prin:**

- a. se transmite pe cale fecal-orală
- b. deseori evoluează cu cronicizare
- c. oferă imunitate durabilă

**95. In alimentatia normala aportul de sodiu din alimente este cuprins intre:**

- a. 2,4 - 3,6 grame;
- b. 5 - 10 grame;
- c. 1 - 2 grame.

**96. Regimul alimentar in glomerulonefrita difuza acuta este :**

- a. normocaloric ,hipoglucidic , normolipidic ,hipoproteic;
- b. hipercaloric , hipoglucidic , hipolipidic;
- c. normoproteic , hiperglucidic , hipocaloric;

**97. Nevoia de saruri minerale in cursul sarcinii si alaptarii se acopera prin suplimentarea ratiei de :**

- a. lapte , ficat , oua , carne, spanac , salata verde , rosii;
- b. produse de panificatie din faina alba;
- c. glucide concentrate;

**98. In stadiul de coma diabetica acido-cetozica bolnavul prezinta:**

- a. respiratie Kussmaul, deshidratare, somnolență;
- b. transpiratii profuze;
- c. diaree.

**99. Tulburările hidro-electrolitice, dezechilibrele acido-bazice și insuficiența renală nu sunt urmare a:**

- a. unui aport adecvat de lichide
- b. deshidratarii, pierderii de electroliti;
- c. deficit de eliminare

**100. În definirea toxiinfecțiilor alimentare apar următorii termeni:**

- a. sunt boli cronice
- b. dupa consum alimentar in exces
- c. alimentele consumate sunt intens contaminate