

# EXAMEN GRAD PRINCIPAL

sesiunea 2013

**SPECIALITATEA: ASISTENT NUTRITIE-DIETETICA**

## TEST GRILA:

### **INTREBARI CU UN SINGUR RASPUNS CORECT DIN TREI**

*Prin raspuns corect se intelege completarea grilei de raspuns, prin umplerea cercului corespunzator literei cu raspunsul corect. La umplerea a doua sau trei cercuri si/sau in cazul taierii cu X a unui cerc umplut, intrebarea respectiva se noteaza cu 0 puncte. Fiecare intrebare cu raspuns corect se noteaza cu 1 punct.*

**1. Ratia glucidica la femeia gravida normoponderala este:**

- a. 50-60 %;
- b. 40 %;
- c. 30%.

**2. In alimentatia normala aportul de sodiu din alimente este cuprins intre:**

- a. 2,4 - 3,6 grame;
- b. 5 - 10 grame;
- c. 1 - 2 grame.

**3. Selectati afirmatia corecta:**

- a. zaharina este de doua ori mai dulce decat zaharul;
- b. zaharina are aceeasi valoare calorica ca glucoza;
- c. zaharina, la temperaturi crescute, capata gust metalic.

**4. Principalele surse alimentare de vitamina A sunt:**

- a. uleiul de peste;
- b. citrice;
- c. spanacul.

**5. Alimentul cu indicele glicemic cel mai ridicat este:**

- a. painea;
- b. salata verde;
- c. branza fermentata;

**6. Necesarul caloric al unui adolescent care efectueaza eforturi intense este de:**

- a. 50 kcal/kg corp/zi;
- b. 20 kcal/kg corp/zi;
- c. 30 kcal/kg corp/zi;

**7. În evoluția favorabilă a insuficienței renale acute după faza de anurie urmează:**

- a. etapa oligurică
- b. etapa polakiurică
- c. etapa poliurică

**8. Semnul esențial în insuficiența renală acută este:**

- a. poliuria
- b. polakiurie
- c. oligurie cu anurie

**9. În hemoptizie conduita de urgență este:**

- a. repaus vocal absolut
- b. se administrează lichide calde pentru calmarea durerii
- c. se recomandă respirația pe gură pentru o mai bună ventilare

**10. Pentru realizarea oxigenoterapiei aistentul medical trebuie să se asigure că:**

- a. oxigenul este umidificat;
- b. sondele nazale nu sunt sterile;
- c. sonda nazală se introduce până în faringe.

**11. În obstrucția căilor aeriene cu alimente sau alți corpi străini se recomandă:**

- a. manevra Esmarch
- b. manevra Heimlich
- c. tripla manevră Safar

**12. În cazul inundării căilor aeriene cu lichid de vărsătură, primul gest este:**

- a. înclinarea laterală a capului victimei
- b. flexia capului pe torace
- c. hiperextensia capului victimei

**13. În HDS dieta este:**

- a. de creștere a aportului caloric
- b. regim hidrozaharat
- c. în a II-a zi de la sângerare sunt permise 12-14 mese de supe mucilaginoase

**14. Printre măsurile igieno-dietetice din tratarea angorului pectoral apar și:**

- a. repaus fizic complet
- b. reducerea consumului de alcool, tutun, cafea
- c. creșterea aportului caloric

**15. Regimul dietetic în angorul pectoral conține:**

- a. reducerea aportului caloric
- b. alimentație bogată în grăsimi animale
- c. alimente de genul: creier, mezeluri, unt, ouă

**16. Educația sanitară a pacientului cu infarct miocardic cuprinde următoarele principii:**

- a. regimul alimentar nu este obligatoriu;
- b. fumatul este facultativ;
- c. prezentare la control periodic.

**17. Diabetul zaharat asociat cu obezitatea necesita un regim alimentar :**

- a. hipocaloric cu restrangerea cantitatii de glucide si lipide, hiperproteic;
- b. normocaloric;
- c. hipocaloric cu restrangerea cantitatii de proteine;

**18. La varstnic se prefera ca ratia alimentara sa fie repartizata pe :**

- a. 3 mese/zi;
- b. 4 mese/zi;
- c. 5-6 mese/zi;

**19. Pe langa aportul caloric adecvat , sportivului trebuie sa i se asigure o proportie echilibrata intre proteine , lipide si glucide. Acestea trebuie sa fie de :**

- a. 2:1 : 5 :
- b. 1 : 1 : 4 :
- c. 1 : 2 : 6 :

**20. In timpul sarcinii si alaptarii creste nevoia de saruri minerale in special de :**

- a. calciu , fosfor si fier;
- b. potasiu , sodium si fier;
- c. sodiu , potasiu si zinc;

**21. In alimentatia adolescentului glucidele acopera :**

- a. 30-40% din valoarea totala a ratiei calorice;
- b. 40-50% din valoarea totala a ratiei calorice;
- c. 55-56% din valoarea totala a ratiei calorice;

**22. Copilul intre 1 si 3 ani are nevoie de :**

- a. 80-90 cal/kg corp/zi;
- b. 60-80 cal/kg corp/zi;
- c. 80-120 cal/kg corp/zi;

**23. Incepand cu varsta de doua luni , sugarii primesc sucuri de :**

- a. fructe si legume;
- b. numai fructe;
- c. numai legume;

**24. Necesarul hidric la sugarul de 6 luni este de :**

- a. 150-200 ml/kg corp/zi;
- b. 90-110 ml/kg corp/zi;
- c. 120-130 ml/kg corp/zi;

**25. In situatia in care mama nu are lapte suficient pentru alimentatia nou-nascutului se trece la alimentatia mixta prin completarea ratiei alimentare la san cu :**

- a. lapte umanizat sau semiumanizat;
- b. numai lapte umanizat;
- c. numai lapte semiumanizat;

**26. Hrana ideala a nou-nascutului este reprezentata de :**

- a. laptele umanizat;
- b. laptele semiumanizat;
- c. laptele matern;

**27. Nou – nascutul trebuie sa suga zilnic o cantitate de lapte egala cu :**

- a. 1/3 din greutatea sa;
- b. 1/5 din greutatea sa;
- c. 1/10 din greutatea sa;

**28. In situatia alimentarii artificiale a nou-nascutului ratia glucidica trebuie sa fie de :**

- a. 12 gr./kg corp/zi;
- b. 6 gr./kg corp/zi;
- c. 8-9 gr./kg corp/zi;

**29. In cazul alimentatiei naturale a nou nascutului , ratia proteica trebuie sa fie de :**

- a. 6 gr./kg corp/zi;
- b. 4-5 gr./kg corp/zi;
- c. 2,5-3gr./kg corp/zi;

**30. Necesarul caloric in primele 30 zile de viata este estimat la :**

- a. 150-200 cal./kgcorp/zi;
- b. 100-110cal/kgcorp/zi;
- c. 200-250 cal/kgcorp/zi;

**31. Primele manifestări clinice ale infecției cu HIV:**

- a. se instalează de obicei lent
- b. febra cedează la antitermice, durează 1-5 zile
- c. apar artromialgii, poliadenopatii, limfocitoză sanguină

**32. SIDA apare în organism în urma infecției cu:**

- a. virusul coxakie
- b. virusul imunodeficienței umane
- c. virusul JK

**33. Care dintre afirmațiile de mai jos este incorectă:**

- a. în septicemie evoluția poate fi cu șoc endotoxinic
- b. în septicemie evoluția poate fi cu șoc traumatic
- c. în septicemie evoluția poate fi cu șoc toxicoseptic

**34. În tabloul clinic al septicemiilor se încadrează:**

- a. stare generală bună
- b. subfebrilități
- c. febră înaltă, cu frisoane repetate

**35. Dieta în hepatita virală se caracterizează prin:**

- a. dietă cât mai restrictivă
- b. lipidele predomină
- c. vitaminoterapia este o completare la persoanele cu carență alimentară

**36. Coma hepatică de grad III se manifestă prin:**

- a. somn profund
- b. modificări ECG
- c. agitație psihică, ușoară dezorientare, tulburări de somn

**37. Coma hepatică de grad I se manifestă prin:**

- a. somn profund
- b. modificări ECG
- c. agitație psihică, ușoară dezorientare, tulburări de somn

**38. Pericolul hepatitelor virale este datorat:**

- a. mortalității mari din infecția cu virus de tip A;
- b. imunității oferite de infecția cu virus tip B;
- c. contaminării prin instrumentar nesteril.

**39. Hepatita virală C se caracterizează prin:**

- a. se transmite pe cale fecal-orală
- b. deseori evoluează cu cronicizare
- c. oferă imunitate durabilă

**40. Hepatita virală B se caracterizează prin:**

- a. transmitere pe cale fecal-orală;
- b. contagiozitate scăzută;
- c. evoluează sever, uneori cu comă hepatică sau cronicizare.

**41. Hepatita virală A se caracterizează prin:**

- a. se transmite pe cale parenterală
- b. evoluează de regulă favorabil
- c. nu dă imunitate

**42. Profilaxia tuberculozei presupune măsuri generale ca:**

- a. socializarea bolnavilor pentru a nu se simți excluși;
- b. creșterea nivelului de cultură sanitară a populației;
- c. păstrarea microclimatului cu care bolnavul este obișnuit.

**43. Care dintre următoarele afirmații referitoare la pneumonia pneumococică este incorectă:**

- a. debut de obicei lent
- b. apare febră mare și frison puternic
- c. se manifestă cu junghi toracic

**44. Care afirmație referitoare la gripă este incorectă:**

- a. incubarea gripei este de minim 3 zile
- b. debutul este brusc, cu febră mare
- c. apare cefalee, dureri musculare, astenie

**45. Tratamentul parotiditei cuprinde:**

- a. antibioterapie
- b. antitermice, antialgice
- c. nu e necesară dieta

**46. Tratamentul varicelei cuprinde:**

- a. antibioterapie
- b. baie zilnică și pudrarea erupției pentru prevenirea infecției
- c. medicație antialgică și aplicații locale

**47. Tusea convulsivă se manifestă prin:**

- a. incubare de minim 3 săptămâni
- b. debut brusc
- c. apar semne catarale respiratorii (rinită, răgușeală, tuse, etc.)

**48. Tabloul clinic al varicelei cuprinde:**

- a. incubare lungă de circa 2 săptămâni (limita 10-21 de zile)
- b. debut fulminant
- c. subfebrilitate sau temperatură normală

**49. Tabloul clinic al rubeolei cuprinde:**

- a. incubare scurtă (10 zile)
- b. erupție, poliadenopatie
- c. la copii apare febră înaltă

**50. Vârsta minimă admisă pentru inițierea vaccinării BCG este:**

- a. 4-7 zile
- b. 6 săptămâni
- c. 9 luni

**51. Vaccinurile recomandate pentru nou-născut în maternitate sunt:**

- a. vaccin antirujeolic
- b. vaccin diftero-tetano-pertussis
- c. vaccin antituberculos (BCG)

**52. Dezinsecția urmărește:**

- a. să îndepărteze, să distrugă și să prevină înmulțirea vectorilor atât pasivi cât și biologici activi
- b. distrugerea tuturor microorganismelor patologice
- c. îndepărtarea și distrugerea agentului patogen sau condiționat patogen de pe tegument și de pe diferite obiecte din mediul extern folosind mijloace mecanice, fizice și chimice

**53. În primele zile de dietă în dizenterie regimul este:**

- a. regim hidro-zaharat
- b. regim hidric
- c. nu este regim

**54. Dezinsecția urmărește:**

- a. reducerea numărului de agenți patogeni de pe tegumente și diferite obiecte
- b. distrugerea tuturor microorganismelor
- c. îndepărtarea și distrugerea agentului patogen sau condiționat patogen de pe tegument și de pe diferite obiecte din mediul extern folosind mijloace mecanice, fizice și chimice

**55. Regimul hidro-zaharat făinos conține pe langa supe, sucuri de fructe, si unul din alimentele urmatoare:**

- a. frisca;
- b. pâine prăjită;
- c. legume.

**56. Care dintre următoarele variante referitoare la rolul asistentului medical în alimentarea pacientului este incorectă:**

- a. să controleze respectarea indicației regimului alimentar din fișa de observație
- b. să însoțească infirmiera la distribuirea meselor
- c. respectarea orelor de alimentație nu este obligatorie

**57. Dieta este parte componentă a oricărui tratament. Ea respectă următoarele principii:**

- a. trebuie să asigure un aport caloric scăzut
- b. necesarul de calorii trebuie să rezulte în special din aportul de lipide
- c. trebuie să asigure necesarul de apă și electroliți

**58. Tulburările hidro-electrolitice, dezechilibrele acido-bazice și insuficiența renală nu sunt urmare a:**

- a. unui aport adecvat de lichide
- b. unor eliminări exagerate
- c. deficit de eliminare

**59. Guta este o boala metabolica caracterizata biochimic prin :**

- a. hiperazotemie;
- b. hiperuricemie;
- c. hipercalcemie;

**60. In cazul bolnavului cu obezitate se vor da :**

- a. 3 mese principale fara nici o gustare;
- b. 5-6 mese /zi si se va recomanda sa se cosume cantitati mici de alimente intre mese;
- c. 5-6 mese /zi si se va recomanda sa nu se consume nimic intre mese;

**61. Regimul alimentar in obezitate este:**

- a. hipocaloric , hipolipidic, normoglucidic, hipoproteic;
- b. hipocaloric, hipolipidic, hipoglucidic, hiperproteic;
- c. normocaloric, normolipidic, normoglucidic, hiperproteic;

**62. Legumele cu continut de 5% glucide vor fi utilizate in alimentatia bolnavului cu diabet zaharat :**

- a. cat mai mult
- b. cu moderatie
- c. nu se utilizeaza decat in mod exceptional

**63. In ceea ce priveste modul de preparare a alimentelor painea prajita va fi cantarita :**

- a. dupa prajire
- b. inainte de prajire
- c. nu necesita cantarire deoarece se cunoaste cantitatea de glucide continuta in paine

**64. Vitamina D are rol important in :**

- a. metabolismul glucidic;
- b. metabolismul proteic;
- c. metabolismul calciului si fosforului;

**65. Clinic accesul gutos apare :**

- a. brusc, de obicei in cursul noptii;
- b. insidios pe parcursul mai multor saptamani;
- c. brusc in cursul zilei;

**66. Prin obezitate se intelege :**

- a. depasirea greutatii ideale cu 25%;
- b. depasirea greutatii ideale cu 15-20%;
- c. depasirea greutatii ideale cu peste 30%.;

**67. 1 unitate insulina obisnuita echilibreaza circa :**

- a. 4 g. glucoza eliminate prin urina;
- b. 10 g. glucoza eliminate prin urina;
- c. 2 g. glucoza eliminate prin urina ;

**68. Diabetul zaharat de tip I, insulino-dependent se intalneste mai ales la :**

- a. copii si tineri;
- b. varstnicii peste 65 de ani;
- c. adultii dupa 40 de ani ;



**69. Cel mai bun test de urmarire a reumatismului articular acut este :**

- a. cresterea V.S .H-ului;
- b. cresterea titrului A.S.L.O;
- c. scaderea gamaglobulinelor ;

**70. Sindroamele anemic , infectios si hemoragic apar in :**

- a. boala Hodgkin;
- b. leucemia acuta;
- c. leucemia limfatica cronica ;

**71. Anemia hipocroma feripriva este o anemie cronica microcitara si hipocroma datorata tulburarii eritropoezei prin lipsa de :**

- a. vitamina B12;
- b. fier;
- c. acid folic;

**72. Durata medie de viata a unei hematii este de :**

- a. 120 de zile;
- b. 20 de zile;
- c. 100 de zile;

**73. In anemia cronica pe primul plan se situeaza :**

- a. ametelile si tulburarile de vedere;
- b. tahicardia si hipotensiunea arteriala;
- c. paloarea pielii si mucoaselar ,tulburari nervoase , astenie , semne cardiovasculare , tulburari digestive;

**74. Principala consecinta a anemiei o constituie :**

- a. scaderea concentratiei de oxigen din sange;
- b. cresterea concentratiei de oxigen din sange;
- c. scaderea concentratiei de dioxid de carbon in sange ;

**75. Durerea care debuteaza brusc in regiunea lombara si iradiaza spre organele genitale si fata interna a coapsei apare in :**

- a. colica nefretica;
- b. pancreatita acuta;
- c. insuficienta renala acuta;

**76. Uremia este stadiul terminal pentru :**

- a. glomerulonefrita difuza acuta;
- b. T BC renala;
- c. insuficienta renala cronica;

**77. Suferinta renala grava caracterizata prin suprimarea brusca a functiilor renale (excretoare , metabolica , umorale ) si exprimata clinic prin hiperazotemie , oligurie sau anurie este definitia pentru :**

- a. sindromul nefrotic;
- b. insuficienta renala acuta;
- c. nefropatiile interstitiale;

**78. Diagnosticul in pielonefrita acuta se bazeaza pe :**

- a. sindroamele infectios si urinar;
- b. sindromul cardio-respirator;
- c. sindromul edematos;

**79. Edemul moale palid care intereseaza in primul rand si indeosebi pleoapele si apare dimineata este prezent in :**

- a. litiaza renala;
- b. insuficienta cardiaca;
- c. glomerulonefrita difuza acuta;

**80. Regimul alimentar in glomerulonefrita difuza acuta este :**

- a. normocaloric ,hipoglucidic , normolipidic ,hipoproteic;
- b. hipercaloric , hipoglucidic , hipolipidic;
- c. normoproteic , hiperglucidic , hipocaloric;

**81. Glomerulonefrita acuta difuza se caracterizeaza clinic prin :**

- a. durere lombara , poliurie;
- b. hipotensiune arteriala , albuminurie;
- c. edeme , hipertensiune arteriala , hematurie;

**82. Contractura musculara este cel mai important semn pentru diagnosticul de :**

- a. peritonita;
- b. diskinezie biliara
- c. hepatita cronica;

**83. In bronhopneumonie fenomenul dominant este:**

- a. frisonul;
- b. dispneea;
- c. cianoza;

**84. Pneumonia pneumococica este provocata de :**

- a. bacilul Koch;
- b. pneumococ;
- c. Klebsiella;

**85. Pleureziile sunt:**

- a. procese inflamatorii ale pleurelor caracterizate prin aparitia in cavitatea pleurala a unui lichid cu caracter de exudat;
- b. prezenta in cavitatea pleurala a unui lichid cu caracter de transudat;
- c. procese inflamatorii la nivelul bronhiilor;

**86. Bronsita cronica este:**

- a. inflamatia acuta de scurta durata a bronhiilor;
- b. inflamatia bronhiilor mici;
- c. proces inflamator bronșitic de cel puțin 2 ani și cel puțin 3 luni pe an;

**87. La ce valori ale glicemiei apare glicozuria la adulti?**

- a. 110-120mg/dl
- b. 20-250mg/dl
- c. 180mg/dl

**88. Obiectivele dietoterapei in diabetul zaharat sunt:**

- a. restabilirea concentratiei normale a glucozei sanguine si optimizarea spectrului lipidic sanguin
- b. restabilirea diurezei si a profilului lipidic sanguin
- c. restabilirea concentratiei hematocritului sanguin si a diurezei

**89. Dietoterapia in diabetul zaharat trebuie sa tina cont de :**

- a. consumul de alcool
- b. prezenta unor complicatii acute si/sau cronice ale diabetului zaharat
- c. cantitatea de proteine pe care o consuma in mod obisnuit pacientul

**90. Consumul de fibre alimentare recomandat in diabetul zaharat este de :**

- a. 20-35g/zi
- b. 50-60g/zi
- c. 30-40g/zi

**91. Necesarul caloric la pacientul cu diabet zaharat se stabileste in functie de :**

- a. inaltime, varsta, gradul de activitate fizica efectuata
- b. inaltime, varsta la care a debutat diabetul
- c. inaltime, greutate la nastere

**92. In alimentatia pacientului cu diabet zaharat nu se cantaresc urmatoarele alimente :**

- a. alimentele care contin 10-20% glucide
- b. carnea, pestele, branzeturile fermentate, ouale, legumele sub 5% glucide
- c. painea și sucurile de fructe

**93. Dintre lipide acizii grasi nesaturati sunt cei mai importanti in alimentatia pacientului de diabet zaharat pentru :**

- a. scaderea glicemiei
- b. scaderea acidului uric
- c. scaderea agregabilitatii plchetare

**94. Rolul proteinelor in alimentatia pacientului cu diabet zaharat este :**

- a. in cantitatea adecvata proteinele intervin in reglarea metabolismului glucidic
- b. regeleaza diureza si metabolismul apei
- c. regeleaza tranzitul intestinal

**95. Care este aportul proteic in tratamentul dietetic al obezitatii :**

- a. 1-1,5g/kgc/greutatea ideala
- b. 2-3g/kgc/greutatea ideala
- c. 0.2-0.4g/kgc/greutatea ideala

**96. Care este triada clasica in simptomatologia diabetului zaharat :**

- a. polifagie,poliurie,polipragmazie
- b. polifagie,poliurie,polidipsie
- c. poliurie,polifagie,polidactilie

**97. Care este cea mai frecventa forma de diabet zaharat :**

- a. diabet zaharat tip 1
- b. diabet zaharat tip 2
- c. diabet zaharat secundar

**98. Cu cat isi maresc volumul pastele fainoase la fiert :**

- a. de 10 ori
- b. de 8 ori
- c. de 4 ori

**99. Manifestarile clinice din coma hipoglicemica pot fi :**

- a. convulsii, transpiratii profuze
- b. febra, hipotensiunea arteriala
- c. dureri abdominale, greata

**100. Pentru prepararea alimentelor in cazul bolnavului cu diabet zaharat se vor folosi :**

- a. prajirea;
- b. afumarea;
- c. coacerea;